中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

長壽

于右任

每份四分 第十三期

中華民國念一年九月二日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

防疫問題與時疫醫院
夏日沐浴應注意之點
瘧疾之經驗治法
人之初
生殖器病簡治法(六)
育兒日記(十一)
古今名醫異蹟驗案(七)
育兒者之房事問題
小兒遍體如鱗
接骨靈方
治脚氣法
目中起星
乳症初起驗方
治小兒吐乳
急救吞服生鴉片
消食簡便法
一百八十九種痛症之治法(十一)
痢疾自療法(二)

問病須知

(一)本欄因問病者日益增多。本報不能一一披露。凡定戶而不及披露者。均由郵覆。(二)定戶問病者。須一律用問病紙詢問。否則。恕不答覆。(三)非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費洋五角。以示限制。(四)問病者須注明回信地址。以便郵覆。

補報須知

(一)定戶因郵局遺失而要求補報者。須在第二星期卽通知本社。例如第八期遺失。在第九期收到時。卽當通知。且須寫明通信地址。(二)非定戶而欲要求補報者。每份附郵票四分。卽當寄奉。(第一二兩期已售罄)

改址須知

凡定戶而欲改寄新地址者。須將定單號碼示知。爲要。

防疫問題與時疫醫院

【懷鳳】

年年防疫→時疫未嘗減殺
時疫醫院→不足撲滅疫氣

根本辦法
要講求實際之衞生方法
要解決民衆之生計問題

四時皆有流行症。其甚者沿村闔戶。爲之傳染。醫治稍遲。往往不救。俗謂之疫。又因其有時代性。一過其時。勢又平復。故謂之時疫。四時之中。以夏秋之交之氣候最爲悶煩鬱。其影響於吾人身體之康健者甚大。孱弱者消化鈍減。食量大退。卽俗所謂疰夏是也。此時微生物之繁育甚速。蔓延傳染。疾病易於發生。而蚊蠅之類。又爲夏秋間獨有之產品。爲疾病之媒介。因之時疫之發生尤易。霍亂也。吐瀉也。(霍亂必吐瀉，吐瀉未必卽霍亂。)瘧疾也。滯痢也。無不集中此時。公私之時疫醫院。遂應運而起。其間雖有慈善與牟利之不同。而所以解除民衆痛苦則一也。

時疫之流行。直接由於不衞生。間接則由於「貧窮」所致。不講衞生。固遺疫菌以侵襲之機。然貧窮之人。爲生計所逼。衣食所困。子女所累。求生尙不遑。安有衞生之可言。彼富豪之家。權貴之門。衣則羅綺。食則鮮美。居則崇樓。散談閒暇。生活舒暢。居則有電扇招涼。出則有汽車兜風。上焉者。未屆暑天。挈其嬌妻愛子。往青島。廬山。莫干山等避暑。何嘗知有酷暑。更何來時疫之傳染。其爲疫菌所困。犧牲於時疫流行期間者。乃工廠之工人。負重之苦力。熏蒸於炎日下之農民。以及流離四方。輾轉道途之老弱。彼輩爲饑寒所驅使。在勞疲艱難之下。晝則以血肉與烈日相搏戰。夜則僵臥於弄口路隅。有不爲疫菌所乘者乎。

時疫醫院。乃消極的治病。而非積極的防疫。其效力限於一時。且非根本之辦法。蓋疫旣發生。使而至於流行。方謀救濟之道。爲之打針服藥。於事何濟。譬諸釜中沸水。不用去火抽薪之法。而徒揚湯吹氣。若從根本着想。先求防疫之道。尤先宜解決下層階級者之生計問題。近年以來。衞生運動。不可爲不努力。然僅注意於文字上宣傳。不過在都市熱鬧之所。爲門面上之點綴。實際工作。並不十分緊張。時疫安能消滅。加諸政治不上軌道。天災人禍。相交而來。社會上一切皆有崩潰之勢。人民生計。陷於恐慌之境。而下層階級之勢力者。饑寒交迫。尤有朝不保暮之勢。尙有閒暇。以講究衞生之術乎。余鑒於時疫醫院之勃興。時疫卒不因之而減殺。心有所感。筆而誌之。

問答

(問)間日瘧。熱長寒短。熱盛之時。譫語妄言。得汗則熱退。神清。脈滑數。舌黃絳紅。請問治法。

(答)間日瘧熱長寒短。熱盛之時。譫語妄言。得汗則熱退神清。脈滑數。舌黃邊紅。客邪化熱。逗留陽明。橫逆募原。其道遠而氣深。其行遲而發緩。不能與正氣俱行。於是間日而作。作則邪幷於陰。則陰勝而爲寒。邪幷於陽。則陽勝而爲熱。經所謂陰陽相搏。而瘧作矣。熱長寒短。陽明之邪熱內甚也。熱蒸則胃中之津液。化爲痰濁。上蒙清竅。神明無以自主。故譫語妄言也。熱氣薰蒸。陽明肆被外達。熱雖得寒而退。神雖得寒而清。邪氣仍留。再二日而復作矣。今擬桂枝白虎湯。調其陰陽。和其爭勝。察其所兼之症。而爲之加減云。

川桂枝三分 硃茯神三錢 清炙草四分 熟炙草四分 熟石膏三錢 炙遠志肉一錢 天花粉三錢 仙半夏二

(問)始由胸膺脇作痛。煩躁不安。繼則吐血成盆。氣逆難於平臥。脈絃芤數。敬求治法。

(答)天下無逆流之水。因乎風也。人身無倒行之血。因乎氣也。平素陰虛質體。肝氣偏亢。氣有餘。便是火。氣火入絡。殆由胸膺脇作痛。煩躁不安。當斯時也。未徵涼肝清氣。氣火猖獗無制。絡動陽明之絡。遂致吐血湧出。盈盞盈盆。經所謂陽絡損傷。則血外溢也。金受火刑。肺失清肅。氣逆則難於平臥。脈絃芤數。症屬血去過多。陰分耗傷。而肝火倘在爲施之際。恐有狂湧脫變之險。急降氣行血。養陰平肝。先賢謂降火必先降氣。行血不宜止血。養肝不宜伐肝。妨此宜爲宗。

西洋參三錢 茜草根錢半 川貝母三錢 大麥冬三錢 側柏炭三錢 甜光杏三錢 生石決一兩 旋覆花錢半 炙白蘇子錢半 紫丹參二錢 旱連草錢半 生白芍二錢 藕節四枚 童便一小杯 燉溫冲服

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
百病自療叢書	一冊	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病初集	一冊	實售大洋五角
婦女病續集	一冊	實售大洋五角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋一元
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元八角
遺精廬論	一冊	實售大洋五角
丁甘仁醫案	四冊	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四冊	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
醫學南針講義	二冊	實售大洋二元[illegible]
中國針灸治療學	一冊	實售大洋二元八角
衛生寶鑑	四冊	實售大洋二元六分
衛生叢話二集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一冊	實售大洋五角
學校衛生要旨	一冊	實售大洋四角五分
失眠自療法	一冊	實售大洋二角
癆病自療法	一冊	實售大洋二角

地址 上海三馬路雲南路轉角

上海三馬路望平街東首☛

千頃堂書局爲優待全國醫校及醫學團體通告

本局歷年出版新舊醫書及搜採全國木版醫學書籍有千餘種之多素荷醫界同志採用無任欣幸際此秋季開學之時特別優待自八月二十日起至十月十九日止凡購木版醫書照平常折扣外再打九折洋版醫書照平常折扣外再打八折惟須蓋有醫學校及醫學團體章爲限個人購買及寄售書報價目醫書特價書不在此例

痢疾自療法(二)

朱振聲

痢疾自療各法

(三)熱痢之自療法

原因 驟受暑熱。腸胃爲熱毒所乘。侵蝕腐爛。致成熱痢。

症狀 大渴引飲。一晝夜下痢數十行。肛門如火燎。面赤壯熱。

療法 宜清熱解毒。

處方 生川軍二錢 小川連五分 淡黃芩二錢 炒赤芍二錢 炒枳殼二錢 連喬殼三錢 湖丹皮錢半 炒六曲三錢 金銀花三錢 赤茯苓三錢 塊滑石五錢 生甘草六分

(四)寒痢之自療法

原因 體弱者過食生冷。溼滯鬱于大腸。致奔迫下痢。素問所云飲食不節。起居不時。則陰受之。入五藏則䐜滿閉塞。下爲飧泄。久爲腸澼者是也。(古之所謂腸澼。指痢疾而言。)

症狀 腹痛下痢。其色多白。食不消。脉沈而滑不數。苔必白。卽黃膩亦必潤澤。

治療 宜用溫固法

處方 製川朴一錢 淡乾姜六分 白蔻仁五分 炒白朮三錢 訶子肉八分 御米殼(包)二錢 薄橘紅一錢 白扁豆三錢 雲茯苓三錢

(五)瀉痢之自療法

原因 經云。暴注下迫。皆屬於熱。證之經驗。瀉痢多屬虛寒。腸胃失收攝之作用故也。

症狀 裏急後重。然如圊甚爽。不必努責。

治療 宜用溫固法

處方 見寒痢條

(六)痢疾初起之自療法

原因 痢疾初起。邪未旺。正尙實。溼滯凝結。失於宣化。

症狀 胸腸脹滿。腹痛拒按。小便不利。

治療 宜清裏導滯。

處方 藿香梗二錢 川厚朴七分 左金丸八分 廣木香七分 炒檳榔一錢 焦查肉二錢 粉葛根一錢 炒枳殼錢半 淡黃芩錢半 炒白芍錢半 陳廣皮一錢

(七)痢疾日久之自療法

原因 腸胃抵抗力不足。或因循失治。以致久而不愈。

症狀 腹痛後重。納穀減少。面色萎黃。體羸神疲。脉細數。舌光無苔。

治療 宜扶正祛邪。

處方 炒黨參三錢 焦白朮三錢 炒當歸二錢 炒白芍三錢 軟柴胡五分 大砂仁五分 焦查肉三錢 赤砂糖(炒焦)二錢 廣木香七分

(八)白痢之自療法

原因 腸胃虛弱。冷熱相搏。傳化失職。變而爲痢。傷於氣分。其色白。

症狀 腹痛下痢。裏急後重。至圊而所下無多。腥穢難聞。脉濡數。苔厚膩。

治療 宜化滯推蕩。

處方 廣藿香三錢 春砂仁六分 炒枳殼二錢 花檳榔二錢 製川朴七分 青陳皮各一錢 南查炭三錢 炒六曲三錢 香谷芽三錢 香連丸(包)一錢

千頃堂書局▲醫書價目表▼

書名	著者	冊數	價目
本草便讀	張秉成	二本	洋六角
本經疏證	鄒潤庵	念四本	洋六元／中紙洋八元
本草分經審治	維摩	一本	洋四角
本草詩箋	朱東樵	四本	洋七角／中紙洋一元
素靈類纂	汪訒庵	一本	洋三角
中藏經	華陀	三本	洋三角
醫經原旨	薛生白	六本	洋一元
古本難經闡註	徐召南	一本	洋六角
張氏類經	張景岳	十六本	洋三元／中紙洋五元
脈訣指掌	朱丹溪	一本	洋三角
脈學指南	盧敬之	四本	洋一元二角
診斷學彙編	隋揚上濤	四本	洋八角
歷代名醫外診察病法	蔣延錫	四本	洋一元一角
歷代名醫脈訣精華	蔣延錫	四本	洋三元
五十家註金匱要略	吳考槃		洋三元／中紙洋四元
傷寒三六書	劉河間	八本	洋一元二角
傷寒三字經	劉懋勳	一本	洋二角
百大家註傷寒論	吳考槃	十六本	洋四元／中紙洋六元
舒註傷寒論	舒馳遠	四本	洋八角
傷寒貫珠集	尤在涇	四本	洋八角
傷寒徵旨論	韓祇和	一本	洋二角
傷寒總病論	龐安時	四本	洋八角
陶節庵傷寒六書	陶華	四本	洋八角
傷寒審症表	包興言	一本	洋三角
溫熱經緯	王孟英	四本	洋四角
溫病條辨	吳鞠通	四本	洋四角
暑疫全書	周禹載	一本	洋三角
松峯說疫全書	劉松峯	八本	洋一元二角
痧症全書	王養吾	一本	洋三角
時疫解惑論	劉民叔	一本	洋三角
廣溫疫論	戴天章	一本	洋三角
廣溫熱論	戴北山	一本	洋三角
百病辨症錄	陳敬之	八本	洋一元五角
巢氏病源	巢元方	八本	洋一元五角
醫家四要	程鍾雯	四本	洋五角
扁鵲心書	竇材	二本	洋三角
醫學津梁	王肯堂	四本	洋八角
類證治裁	林羲桐	八本	洋一元六角
赤水玄珠	孫東宿	十六本	洋五元／中紙洋七元
丹溪心法	朱丹溪	十二本	洋一元五角
醫經理解	程扶生	四本	洋八角
王氏霍亂論	王孟英	一本	洋三角
六經方證通解	唐容川	二本	洋四角
醫碥	何夢瑤	八本	洋一元六角
沈氏尊生書	沈金鰲	二十本	洋三元五角
醫術秘傳	薛生白	一本	洋四角

夏日沐浴應注意之點

王非病

語云。勤剃頭。多洗浴。沐浴固有關於衞生也。夏日沐浴。尤不可不勤。稍有衞生常識者。皆能知而行之。可不必再行多述。茲所欲言者。卽關於沐浴之注意點也。

(一)沐浴時間。有研究之價值。蓋沐浴爲一種劇烈運動。最好在晚飯後二三小時。睡眠前一二小時實行之。此時工作已畢。稍多運動與精神毫無妨礙。且睡眠前沐浴。易於入睡。兼可預防失眠症。

(二)沐浴前後。宜多飮水分。因夏季沐浴。排泄極盛。體內水分。若過於缺乏。對於健康。影響甚大。故不得不飮水以補足之。

(三)若爲鍛鍊身體起見。可先實行溫水浴。逐漸改行冷水浴。若實行冷水浴。必自夏季起始。

(四)練習游泳。亦必自夏天起。但須注意水之清潔。汚穢之河水或池塘中。往往含有霍亂及傷寒等病菌。在內游泳。極爲危險。是不可不特別注意。

瘧疾之經驗治法

邰赤羣

瘧疾爲夏秋間一種時症。極易傳染。尤以鄉村及沿山近水等爲多。往往累月不愈。卽愈後。飮食偶一不愼。或稍勞動病輒復發。故此症誠流行症中最纏綿者也。

金雞納霜爲治瘧疾要藥。惟於通商大埠及交通便利等處固易購得。倘在窮鄉僻壤則無從購買。除服湯藥外。無較捷之法。湯藥以柴胡爲主。其餘卽隨證增加。驗效雖有。而甚遲緩。惟欲求速愈。戛乎其難矣。

余去秋在鄉。亦染是疾。諸藥不效。又無金雞納霜可購。後得一方。居然一劑而愈。其功不在金雞納霜之下。然以此藥令他人之患此疾者服之。亦有同一之效。不論新病久病。無不奏效如神。

此方乃古法鱉甲煎之加減。乃瘧母之要方。初瘧鮮有服之者。然余無瘧母。竟以此而得愈。可見不僅有治瘧母之功而已也。方用生鱉甲三錢。大白芍一錢。檳榔二錢。甜茶一錢。炒當歸三錢。草菓一錢。烏梅五分。生姜一片。

古今名醫真蹟驗案之七

上海名醫謝利恒先生之處方

人之初(續)

阿誰

妊娠至末期。必然時時陣痛。反復無定。極不規則。迨至愈痛愈緊。方知去臨蓐不遠。陣痛幾於有規律。子宮口因之漸次開大。是時名爲開口期。及子宮口開展至極度。卵胞破裂。以致泄漏水液。此水液名曰羊水。(俗名胞漿水)陣痛益劇。胎兒之產出。乃通過子宮口。而現于陰唇間。是時也。陣痛發作而間歇。胎兒之產出。通于陰唇。又間歇少頃。陣痛又作。嬰孩全部乃產出。其餘之羊水與血液。亦均同時洩出。是爲娩出期。娩出之後。子宮頓空而縮小。此時觸其下腹。有硬固之球狀物。卽子宮也。約五分至十五分時。又起陣痛。胎盤(俗名曰胞)剝離。下降于膣內。而與卵膜臍帶。一齊娩出。是爲後產期。在正規之分娩。初產婦歷此三期約共十八小時半。經產婦約須十二小時。此不過據統計之平均數耳。實際上則有或遲或早之差。蓋陣痛之強弱。胎兒之大小及位置。骨盤之廣狹。陰道之擴張性。各人有所不同也。

奉贈醫書

附郵三角半卽贈値洋九角之名醫驗案四集花柳病療法一冊

地址上海跑馬廳路六十三弄二十號

生殖器病簡治法(六)

朱振聲

(十)遺精

原因 相火妄動。擾及精關。精隨以洩。由手淫造成者。佔其多數。

症狀 無論有夢無夢。頭眩目澁。腰痠腿軟。記憶減退。

療法 先服當歸龍薈丸十日。再服知柏八味丸二十日。以後於六味地黃丸內加龍骨。生牡蠣。綫魚膠。爲丸常服。至三月不遺爲度。(以上各丸藥。藥肆均有出售)平日用蓮子。芡實作點心。而淸心寡慾。淡泊滋味。尤宜注意。

(十一)白濁

原因 由不潔之交媾。傳染淋菌而起。花柳場中。此疾最多。故傳染亦最廣。

症狀 初起尿道口周圍。潮紅腫脹。尿道內不時流出膿樣物。小便時莖中劇痛。二三星期後。蔓延於後尿道。尿道後部疼痛。經三四星期。各症漸次減輕。變爲慢性白濁。膿漿物稀薄而少。毫無痛苦。卽俗所謂老白濁也。

療法 起初用車前子三錢。木通二錢。地扁蓄三錢。煎服。另用黃柏三錢。研末。水泛丸。一次吞下。老白濁頗爲難治。中西醫士。均無善法。惟有妥爲調養。注意其飮食起居。加增本身之抵抗力。使消滅於無形。

臍部之種種疾患(十)

育兒日記

尤學周擬

二十一日 昨日因鄰家小兒之死於臍風。欲明瞭該病之變化與治療。翻閱各種醫籍。得不少知識。無意中又發見臍部各種疾患。雖不若臍風一症之危急。所關亦非輕也。茲一一摘錄於下。

臍濕 粗忽之守生婆。斷臍帶後沐浴。拭臍不乾。或包紮不愼。浸漬而成臍濕。又有出尿而不勤換尿布。臍部爲尿浸潮。亦能釀成此症。久而不乾。恐成腫脹及臍瘡。以致變生他症。治法以收濕爲主。用枯礬龍骨爲細末。乾摻臍部。或用牙粉摻之亦可。

臍瘡 臍濕不乾。或失於調治。浸漬旣久。則化炎生膿。甚則臍部腫脹隆起。皮膚變爲紫色。卽爲臍瘡。臍濕與臍瘡之發見。皆在臍帶脫落之後。大凡臍帶潮濕不乾者。汗穢浸潤。染及臍部。釀成此症。又以感染之輕重。與臍帶脫落之遲早。而生不同之見證。感染輕者。或不染及臍部。雖染而亦輕微。感染重者。疾患亦較重。臍帶脫落早。則證恙之發見早似較輕淺。脫落遲則發見亦遲。證必加增。如臍濕則感染輕而又發見早者。苟感染重而發見又遲。則疾患已更進一步而成臍瘡矣。本症治法。用荊芥煎湯。洗臍部。稍拭。用海螵蛸。胭脂。共爲末敷之。或用蝦龍骨。輕粉各錢半。黃連一錢。共研細末摻之。

臍血 小兒未出胎時。營養皆賴其母。有臍帶爲之維繫其間。臍帶上故有動脈一對。靜脈一條。以聯絡兩體間血液之循環作用。及出胎之後。結紮臍帶。血管閉鎖。肺部當行其呼吸之職。血液自起循環。苟非身體虛弱。肺循環尚未完全者。臍部必不出血。偶有見者。兒初生。極啼叫聲。氣有所不宜。而臍部血管之閉鎖。猶未十分固結。以致出血。可用白石脂炒。研細末。乾摻之。不可剝揭。俟其自落。

臍突 通常臍帶脫落後。皮膚陷沒爲漏斗狀。其有不陷而反向外方脫出者。謂之臍突。或謂斷臍不如法。褰臍不謹愼。而使之然者。或謂兒受胎者。腹中蘊熱。無所發洩。頻頻伸引。呃呃作聲。努便衝臍。所以臍突。又或謂因啼哭太過。中氣努出者。各有理由。如僅見臍突。並不發生他變。無用治療。若赤腫虛大。不免可慮。用赤小豆。豆豉。天南星。白斂各一錢。共爲末。每用五分。芭蕉汁調敷臍旁。日二次。如腫不消。另用白苓。車前子各一錢。陳皮。通艸各二錢。生草稍二分煎服。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不收
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話 九四一九二 掛號 廣洛

達製 吐血肺癆藥草 乃 療肺神藥

有經名醫證明 治療確有特效 輕者數服卽愈 重者連服斷根

價目 每服一元 每打十元 外埠函購寄費加一 詳細說明函索卽寄

發行 上海達生國藥公司 愛多亞路一四四三號成都路口光華影戲院對面

本埠經售處新新公司藥部

育兒者之房事問題

尤學周

(一)緒言

性慾一事。隨生而來。苟非生有異稟。或性器官不健全之人。難免無性慾之衝動。結婚以後。夫妻愛情濃厚者。性慾之興奮較易。對於房事。不免漫無節制。諺有之曰。恩愛夫妻勿到頭。蓋房事不節。精力易耗。未老先衰。安能白頭偕老。名醫趙羲存云。閨房之樂。欲非邪淫。夫婦之歡。當無傷礙。然而樂不可極。慾不可縱。縱慾成患。樂極生悲。況人之精力有限。淫慾無窮。以有限之精力。供無窮之色慾。無怪乎年方少而遽夭。人未老而先衰也。春秋繁露云。新壯者十日而一遊於房。中年者倍新壯(卽二十日一遊於房)始衰者倍中年。中衰者倍始衰。大衰者之月。當新壯者之日。(卽十月而一遊於房)恩愛之夫妻。宜謹誌勿忘。其有子女者。不論在胎孕期。在哺乳期間。或在子女之疾病期間。皆有莫大之關係。方書所謂觸犯神明而遭天譴者。乃由不節房事所發生之惡影響也。茲分述如下。

(二)先從胎孕說起

房事之發生。一方爲尋歡取樂。一方爲繁族衍宗。解決其子嗣問題。旣已夢蘭協兆。明珠在抱。生殖之責。固已盡矣。而性慾之衝動。或不能免。故實際上於懷孕之後。仍不免有房事之發生、貪圖一時之快樂。使生殖器屢受刺激。神經機能誘起各種障碍。必影響及於胎兒。而生種種疾患。

一胎毒——行房之時。慾火動於中。氣血沸騰。孕婦胎兒。息脈相通。胎兒受慾火之鼓盪。熱血之灌注。毒卽隱寓其中。行事之次數愈多。胎毒之發生愈重。

二精神病——小兒之精神病。或謂由遺傳而來。然有父系與母系素無精神疾患。所生子女亦有痴愚癲狂者。此皆於孕娠期內貪歡行房。縱慾無度。精神之感動。影響及於子女。

三身體之畸形——行房之時。性器官發生劇力之衝動。性慾不節。子宮位置。亦爲之變動。子宮不正。人體之形像。亦畸偏失常。注意胎教者。立必穩。坐必正。舉步必徐緩。所以防止胎兒有畸形之弊也。

四死亡及流產——一時忘形。恣情歡樂。腹部震動異常。譬諸結實之樹。撼動其枝。其實安有不落者乎。房事流產。亦此理也。其不下落而成流產者。則成爲死胎。

縱觀以上諸端。房事之危害胎兒。實足寒心。嚴格而論。必當戒除。試觀貓犬牛羊受孕後。絕不交合。牡者近則踢之。蓋愼重護胎之意。吾人卽不能禁絕。亦有限制。於懷孕五月以前。不妨每間旬日一行。勿劇烈猛勇。否則同放縱無度。五月之後。則當完全禁絕。最好分牀異被。各圓好夢。否則同枕共衾。肉體相接。性慾易於衝動也。

(三)哺乳期內

小兒哺乳之時期。短則一年。多則數載。苟非謀生於外。各處一方。安能於此長時間內。免除行房。在女性方面。撫弄嬰兒。注意其飢寒。保全其安適。其心力有所專注。面無閒暇餘晷。涉趣尋樂。衝動其性慾。語云。逸則思淫。乳母之保養嬰兒。日夜提護。心力交瘁。無逸故無妄思。惟男性方面。一如平日。日常相處。不免舊課重理。苟非夙有外遇。或金屋藏嬌者。無有不蠢然思動。女性雖屬被動。則興之所至。情亦不能自禁。此時之乳汁。質爲之變。嬰兒食之。必起重大之危害。蓋精神之感動。驚陽恐懼。悲哀慘愁。乳汁皆爲之變。行房之時。神經奮興。慾火內熖。血管

(四)小兒疾病期內

小兒有疾。父母夙夜憂慮。辛勤調護。似無閒情逸致。以興起性慾。然慾念之熾盛者。及一時之衝動。不克自制者。不免房中作樂。以解愁悶。又或女能免。之病勢已經轉機者。皆無用憂慮。房事亦不可免。更有子女疾病之日輕。微與病勢尚未久別重逢之期。俗所謂乾柴烈火。易於燃着。房事尤子半亦合至理。行房事。蓋平常之時。家爲小兒疾病。必加重病也。此說半屬迷信。多爲風寒飲食所傷。房事之重。益其病也。若不幸而患天花。最宜避風。往往不無異火上加油。是重。必致毒邪內陷。攻入臟腑。頃刻生變。往往救一兒之歡樂。使病受原風。尙其愼之。(完)

驗方

▲小兒遍體如鱗

小兒皮膚。如蛇皮鱗甲之狀。由於氣血凝澀。亦曰胎垢。又曰蛇體。用白殭蠶去絲嘴爲末。煎湯浴之。

▲接骨靈方

獨活二錢。川烏三錢。草烏二錢。研極細末。另加杉木炭。不拘多少。亦研成細末。和勻收存。如遇破傷骨折。以及斷指折足等症。速買白洋糖蒸極融化。將藥末和入勻攤紙上。乘熱貼之。數日卽愈。凡骨斷痛極者。先以鳳仙花根一寸。以肥大者爲佳。磨酒服之。則不知痛。然後用藥治之。此方屢試屢驗。未嘗或失。

▲治脚氣法

濕地低濕。居民屢患脚氣。良醫束手。往往因而不治。茲得一方。不特神效。且能斷根。所費不多。取用又便。法以陳扁豆一升。愈陳愈好。新者忌用。通草一兩。二味同煮爛。將水與豆。不時飮食之。二三日卽可愈。

▲目中起星

目中起星。用上丁香二分。研末。黑棗一枚。去皮核。同搗爛爲丸。如黃豆大。如星在左目。塞右鼻孔。在右目。塞左鼻。自能全愈。

▲乳症初起驗方

冬至日多收小鯽魚。腸雜鱗甲。一槪不去。瀋背剖開。每魚納川胡椒七粒。懸當風簷際。風九九八十一日。過一切乳症初起。用一魚。炙上焙存性。研末。陳紹酒沖服。蓋被出汗。卽消。

▲治小兒吐乳

小兒吐乳。以乳汁一杯。葱白兩個。於飯鑊上燉後。卽與小兒服之。自愈。又法。取伏龍肝一塊。同竹茹煎湯服之。亦效。

▲急救吞服生鴉片

凡尋短見。吞服生鴉片者可速辦傘店柿油四兩。用冷水四兩調勻。灌下。卽泛噁。將烟毒吐出。否則其毒亦化。此方治愈多人。切勿輕視。如不信。可用柿油半杯。生鴉片一塊。調和之。頃刻鴉片作白色。化爲豆渣。

▲消食簡便法

余弟食慾異常。每飯必至飽脹不止。嘗苦無以治之。後有友人告余一法。試之果驗。卽至國藥肆內。購膏藥一個。皮硝數十文。置若干於膏藥中心。貼臍上。數小時而消。

一百八十九種痛症之治法(十)

朱振聲

(四十七)咳甚而痛

咳嗽不已。咽喉屢受刺激。先覺火辣。漸至疼痛。用甘草湯嗽喉。雖可減輕。乃治標法。其因由於咳嗽。當治其咳。咳止則喉道平順。其痛自止。彭鍾齡有止嗽散。用桔梗錢半。荊芥錢半。白前錢半。紫苑。百部各錢半。陳皮七分。炙甘草五分。頗有效驗。

(四十八)爛喉痛

爲毒內發。則咽喉腫赤作痛。漸致腐爛。本症初起。形寒頭疼。胸悶鼻塞。咳嗽發熱泛惡。渾身痠痛。失治則喉爛。並見壯熱譫語。肌膚無汗。痦焦氣促等症。小兒痧子不發。每有此種現象。故初起宜解表。內服藥。用荊芥二錢。薄荷二錢。大力子三錢。蟬衣一錢。淡豆豉三錢。桔梗一錢。枳殼錢半。服後能透汗。或得痧子爲順。如喉爛內熱。表又不解。則危。或麻黃七分。杏仁三錢。生石膏一兩。生甘草五分煎服。另吹錫類散。(藥肆可售)

(四十九)纏喉風作痛

纏喉風。卽喉痺。喉間腫痛。不便吞嚥。甚則牙關緊急。點水不入。先用豬牙皂末一錢。醋調灌入。嘔出痰涎卽舒。再吹以金不換。(藥肆可售)內服元參三錢。黃芩二錢。黃柏三錢。知母二錢。牛蒡子二錢。山豆根三錢。射干一錢。貝母三錢。木通一錢。生甘草五分煎服。